

EMERGENCY GRAB BAG LIST

This checklist will help you get ready in 15 minutes!

IMPORTANT DOCUMENTS

- ☐ Wallet with ID card, credit/debit card, cash
- ☐ Medical Insurance Cards (copy)
- ☐ House & vehicle proof of ownership/rental (copy)
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

TOOLS & ENERGY

- | | |
|--|--|
| ☐ Batteries | ☐ Phone powerbank & charger |
| ☐ Flashlight | ☐ Notepad and pen |
| ☐ First Aid Kit | ☐ _____ |
| ☐ Whistle | ☐ _____ |

FOOD & DRINK

- ☐ Instant & non-perishable food
- ☐ Bottled water
- ☐ _____

PERSONAL NEEDS

- ☐ Change of clothes (2 pair)
- ☐ Sturdy, closed toed shoes
- ☐ Mini toiletries (toothbrush, soap)
- ☐ Medication(s):
 - ☐ _____
 - ☐ _____
 - ☐ _____
- ☐ Glasses (or contacts)
- ☐ _____
- ☐ _____



EMERGENCY CONTACTS & INFO

Keep this list up to date and in your Go Bag.

EMERGENCY CONTACTS LIST

Name: _____ Phone #: _____

Name: _____ Phone #: _____

Name: _____ Phone #: _____

Name: _____ Phone #: _____

Name: _____ Phone #: _____

Name: _____ Phone #: _____

Name: _____ Phone #: _____

IMPORTANT MEDICAL INFO & ALLERGIES

PET EMERGENCY SUPPLIES

Keep an up to date picture of pets in your go bag.

ESSENTIALS

- ☐ Food and water
- ☐ Bowl(s)
- ☐ Manual can opener
- ☐ Medication(s):
 - ☐ _____
 - ☐ _____
 - ☐ _____
- ☐ Collar w/ ID tags (place on pets)
- ☐ Leash(es)
- ☐ _____
- ☐ _____

OPTIONAL ITEMS

- ☐ Basic First Aid Supplies (saline, non-stick bandage/wrap, antibiotic ointment, etc.)
- ☐ Muzzle(s)
- ☐ Treats/toy
- ☐ Carrier or crate(s) labeled w/ contact information
- ☐ _____

DOCUMENTS

- ☐ Microchip Information (copy)
- ☐ Vaccination history (copy)
- ☐ Emergency Contact:
 - Name: _____
 - Number: _____
- ☐ Veterinarian Info:
 - Name: _____
 - Number: _____
 - ☐ _____
 - ☐ _____



EMERGENCIA LISTA PARA BOLSA DE EMERGENCIA

Esta lista te ayudara a estar preparada en 15 minutos!

DOCUMENTOS IMPORTANTES

- ☐ Cartera con tarjeta de Identificación
- ☐ Tarjeta de crédito/debito, efectivo
- ☐ Tarjetas de Aseguranza Medica (copias)
- ☐ Comprobante de propiedad de su casa, vehículos contrato de renta (copias)
- ☐ _____

HERRAMIENTAS Y ENERGIA

- | | |
|--|--|
| ☐ Baterías | ☐ Batería externa y cargador para el teléfono |
| ☐ Lampara de mano o Linterna | ☐ Tableta de notas y pluma |
| ☐ Silbato | ☐ _____ |
| ☐ Botiquín de primeros auxilios | ☐ _____ |

COMIDA Y BEBIDAS

- ☐ Alimentos instantaneos y no perecederos
- ☐ Agua embotellada
- ☐ _____

NECESIDADES PERSONALES

- ☐ Cambios de ropa (al menos 2)
- ☐ Zapatos resistentes y cerrados
- ☐ Artículos de asea personal pequeños (cepillo de dientes, jabón)
- ☐ Medicameno(s)
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ Lentes o lentes de contacto
- ☐ _____
- ☐ _____



CONTACTOS DE EMERGENCIA E INFORMACION

Manten esta lista actualizada y en tu bolso de emergencia.

LISTA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

INFORMACION MEDICA IMPORTANTE Y ALERGIAS

[illegible]

PROVISIONES DE EMERGENCIA PARA MASCOTAS

Manten una foto actual de tus mascotas en tu bolso de emergencias.

ARTICULOS ESENCIALES

- ☐ Comida y agua
- ☐ Tazón (es)
- ☐ Abrelatas manual
- ☐ Medicamento(s)
 - ☐ _____
 - ☐ _____
 - ☐ _____
- ☐ Collon con Tarjeta de Identificación (colocar en las mascotas)
- ☐ Correa
- ☐ _____
- ☐ _____

DOCUMENTOS

- ☐ Información de microchip (copia)
- ☐ Historial de vacunas (copia)
- ☐ Contacto de Emergencia:
Nombre: _____
Teléfono: _____
- ☐ Información de el Veterinario:
Nombre: _____
Teléfono: _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ARTICULOS OPCIONALES

- ☐ Suministros básicos de primeros auxilios (Solución Salina, vendas/vendaje antiadherente, pomada antibiótica etc.)
- ☐ Bozal
- ☐ Golosinas / juguestes
- ☐ Transporte o jaula (s) etiquetada con información de contacto
- ☐ _____

